

Mis à jour le 20 juillet 2024



La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie suivante :
ACTIONS DE FORMATION



Organisme Formation Couture 2024-2025



Association Sam'Sap - 26, quai de l'Ardèche - Le Pont - 07200 Aubenas
Organisme d'Intérêt Général à Caractère Social - «JEP» n°07.361.10.1

N° déclaration d'activité formation : 82 07 00619 07 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Certification « Qualiopi » N° : 2100289.1 pour les actions de formations

Siret : 424 969 749 00037 – APE : 4779Z.

Tél. : 04 75 35 23 77

Courriel : contact@sam-sap.fr

Table des matières

Historique, charte et présentation de l'association 3

FORMATION COUTURE Module « maîtrise machine » 24 heures 4

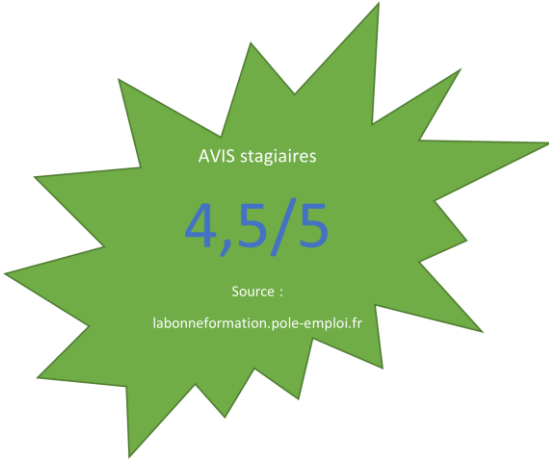
FORMATION RETOUCHES COUTURE Module 1 : bases 84 heures 6

FORMATION RETOUCHES COUTURE Module 2 : Perfectionnement 48 heures 8

Préparation CAP MMVF Epreuves Professionnelles N°1 et N°2 10

TITRE PROFESSIONNEL Couturier-Retoucheur 12

Formation à la carte 14



Historique, charte et présentation de l'association

Sam'Sap est une association déclarée d'**Intérêt Général à Caractère Social** créée en 1999. Nous avons l'agrément Jeunesse et sport et une déclaration d'activité de formation certifiée Qualiopi attestant de la qualité de nos actions de formation.

L'association fonctionne avec 8 salarié-es et des bénévoles. Notre rôle est donc à la fois économique, social, solidaire et environnemental.

La structure est accessible aux PMR.

- *Friperie*
- *Couture*
- *Location de vêtements de fêtes*

- *Formations*

Contact :

Responsable formation

richard@sam-sap.fr 07 81 95 07 98

- *Accueil Personnes en Situation de Handicap*

Le bâtiment est accessible aux Personnes à Mobilité Réduite.
Une place de parking réservée PMR est à 80 mètres.

Référent handicap formation :

Richard Brioude : referenthandicap@sam-sap.fr, ligne directe : 07 81 95 07 98

Une étude approfondie sera effectuée avec le demandeur et les structures d'accompagnements afin de proposer une formation personnalisée dans la mesure du possible.

- *Situation Géographique*

Sam'Sap est situé au 26, Quai de l'Ardèche, le Pont 07200 Aubenas.
Un parking gratuit se trouve à 50 mètres et l'arrêt de bus à 300 mètres.



Charte fédératrice remise à chaque personne adhérente ou salariée, engageant au respect de ses valeurs.



FORMATION COUTURE

Module « maîtrise machine »

24 heures

Réf. Via Compétences : 2106961F

4 Avis stagiaires
Contenu



Formateurs



Objectifs

Module 1 : Maîtriser la machine coudre. 24 heures

Public visé

Toute personne souhaitant maîtriser les bases de la couture machine ou souhaitant suivre une formation couture.

Prérequis

Aucun

Modalités d'admission et délais d'accès

Un entretien est prévu lors de la demande afin de préciser les objectifs.

La formation est en entrées-sorties permanentes, elle pourra débuter dans un délai minimum de 10 jours après l'entretien en fonction des places disponibles et sous réserve de l'acceptation du financement.

Durée

24 heures en totalité dans le centre de formation.

6 heures par jour du mardi au vendredi soit 24 heures par semaine.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Les formations se déroulent en sessions individuelles ou en petits groupes de 4 personnes maximums.

Les dates et heures des sessions sont flexibles pour convenir au mieux aux stagiaires.

Les formateurs sont disponibles à tout moment pour individualiser l'apprentissage.

Elles se déroulent dans l'atelier équipé et organisé pour les stagiaires. Les formateurs s'appuient sur des fiches descriptives mais l'essentiel est dans l'explication, la démonstration, la prise de notes et la pratique.

L'équipe pédagogique est composée de :

- Mme Fanny Papet, Bac Pro couture, niveau BTS, 16 ans d'expérience.
- M. Manuel Garnero, Niveau Bac+2 costumier, 13 ans d'expérience.
- Mme Axelle Spruytte-Boyenval, formation Sam'Sap, 13 ans d'expérience.

Suivi, évaluation et sanction

Un test de positionnement est prévu avant le début de la formation.

Une grille d'auto-évaluation est remise aux stagiaires le 1^{er} jour.

Les formateurs remplissent quotidiennement une fiche de suivi individuel, notamment après les tests.

Une grille récapitulative avec le niveau final acquis ainsi que les observations dans chaque rubrique est remise aux stagiaires.

Les bénéficiaires remplissent une évaluation de la formation à l'issue de celle-ci ainsi qu'une autre environ 3 mois après la fin pour suivre l'impact dans leur travail ou dans leurs recherches d'emploi.

Une attestation de stage est délivrée à la fin.

Coût pédagogique

360 €

Contacts

Richard Brioude, responsable formation et référent handicap

Email : richard@sam-sap.fr

Tél. : 07 81 95 07 98

Maîtrise machine

Objectifs pédagogiques : Maitriser la machine à coudre

1) Connaître la machine : 18 heures

- a) Enfilage / réglage
- b) Tests de couture
- c) Ligne droite
- d) Zig zag avec angle
- e) Vague
- f) Spirales
- g) Couture avec repère
- h) Entretien courant

2) Les différentes coutures : 6 heures

- a) A distance
- b) Double couture en parallèle
- c) Nervure
- d) sillon



FORMATION RETOUCHES COUTURE

Module 1 : bases

84 heures

Réf. Via Compétences : 2106965F

4 Avis stagiaires

Contenu



Formateurs



6

Objectifs

Module 1 : Connaître les retouches de bases sur vêtements existants. 84 heures

Public visé

Toute personne souhaitant connaître les retouches de bases.

Prérequis

Avoir suivi le module « Maîtrise machine » ou expérience en couture machine avérée

Modalités d'admission et délais d'accès

Un test de positionnement et un entretien sont prévus lors de la demande afin de préciser les objectifs. La formation est en entrées-sorties permanentes, elle pourra débuter dans un délai minimum de 10 jours après l'entretien en fonction des places disponibles et sous réserve de l'acceptation du financement.

Durée

84 heures en totalité dans le centre de formation.

6 heures par jour du mardi au vendredi soit 24 heures par semaine.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Les formations se déroulent en sessions individuelles ou en petits groupes de 4 personnes maximums.

Les dates et heures des sessions sont flexibles pour convenir au mieux aux stagiaires.

Les formateurs sont disponibles à tout moment pour individualiser l'apprentissage.

Elles adaptent leurs programmes en fonction du niveau de départ, de la progression et des objectifs de chaque stagiaire.

Elles se déroulent dans l'atelier équipé et organisé pour les stagiaires. Les formateurs s'appuient sur des fiches descriptives mais l'essentiel est dans l'explication, la démonstration, la prise de notes et la pratique.

L'équipe pédagogique est composée de :

- Mme Fanny Papet, Bac Pro couture, niveau BTS, 16 ans d'expérience.
- M. Manuel Garnero, Niveau Bac+2 costumier, 13 ans d'expérience.
- Mme Axelle Spruytte-Boyenval, formation Sam'Sap, 13 ans d'expérience.

Suivi, évaluation et sanction

Un test de positionnement est prévu avant le début de la formation.

Une grille d'auto-évaluation est remise aux stagiaires le 1^{er} jour.

Les formateurs remplissent quotidiennement une fiche de suivi individuel, notamment après les tests.

Une grille récapitulative avec le niveau final acquis ainsi que les observations dans chaque rubrique est remis aux stagiaires.

Les bénéficiaires remplissent une évaluation de la formation à l'issue de celle-ci ainsi qu'une autre environ 3 mois après la fin pour suivre l'impact dans leur travail ou dans leurs recherches d'emploi.

Une attestation de stage est délivrée à la fin.

Coût pédagogique

1260 €

Contacts

Richard Brioude, responsable formation et référent handicap

Email : richard@sam-sap.fr

Tél. : 07 81 95 07 98

Retouches couture
Module 1 : bases

Retouches

Objectifs pédagogiques : Connaître les retouches de bases sur vêtements existants

3) Connaître la machine : 2 heures

- a) Enfilage
- b) Entretien courant
- c) Tests de couture

4) Finitions : 30 heures

- a) Ourlet classique machine
- b) Ourlet revers
- c) Finition biais à cheval ou style enforme
- d) Ourlet rapporté
- e) Ourlet main
- f) Remonter les poignets de chemise et tourner les cols

5) Fermetures : 24 heures

- a) Jean et pantalon tailleur
- b) Jupe et robe, simple et doublée
- c) Changement de curseur

6) Côtés et taille : 18 heures

- a) Jupe, robe : côtés / pinces
- b) Pantalon : élastique, dos, pinces, côtés

7) Reprises : 6 heures

- a) Remplissage
- b) Décors
- c) Placage



FORMATION RETOUCHES COUTURE

Module 2 : Perfectionnement

48 heures

Réf. Via Compétences : 2106963F

4 Avis stagiaires
Contenu



Formateurs



8

Objectifs

Module 2 : Maîtriser les retouches sur vêtements existants. 48 heures

Public visé

Toute personne souhaitant maîtriser les retouches de couture.

Prérequis

Avoir suivi le module Retouches N°1 ou expérience couture avérée.

Modalités d'admission et délais d'accès

Un test de positionnement et un entretien sont prévus lors de la demande afin de préciser les objectifs. La formation est en entrées-sorties permanentes, elle pourra débuter dans un délai minimum de 10 jours après l'entretien en fonction des places disponibles et sous réserve de l'acceptation du financement.

Durée

48 heures en totalité dans le centre de formation.
6 heures par jour du mardi au vendredi soit 24 heures par semaine.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Les formations se déroulent en sessions individuelles ou en petits groupes de 4 personnes maximums. Les dates et heures des sessions sont flexibles pour convenir au mieux aux stagiaires. Les formateurs sont disponibles à tout moment pour individualiser l'apprentissage. Elles adaptent leurs programmes en fonction du niveau de départ, de la progression et des objectifs de chaque stagiaire.

Elles se déroulent dans l'atelier équipé et organisé pour les stagiaires. Les formateurs s'appuient sur des fiches descriptives mais l'essentiel est dans l'explication, la démonstration, la prise de notes et la pratique.

L'équipe pédagogique est composée de :

- Mme Fanny Papet, Bac Pro couture, niveau BTS, 16 ans d'expérience.
- M. Manuel Garnero, Niveau Bac+2 costumier, 13 ans d'expérience.
- Mme Axelle Spruytte-Boyenval, formation Sam'Sap, 13 ans d'expérience.

Suivi, évaluation et sanction

Un test de positionnement est prévu avant le début de la formation. Une grille d'auto-évaluation est remise aux stagiaires le 1^{er} jour. Les formateurs remplissent quotidiennement une fiche de suivi individuel, notamment après les tests. Une grille récapitulative avec le niveau final acquis ainsi que les observations dans chaque rubrique est remis aux stagiaires. Les bénéficiaires remplissent une évaluation de la formation à l'issue de celle-ci ainsi qu'une autre environ 3 mois après la fin pour suivre l'impact dans leur travail ou dans leurs recherches d'emploi. Une attestation de stage est délivrée à la fin.

Coût pédagogique

720 €

Contacts

Richard Brioude, responsable formation et référent handicap
Email : richard@sam-sap.fr Tél. : 07 81 95 07 98

Retouches couture
Module 2 : perfectionnement

Objectifs pédagogiques : Maitriser les retouches sur vêtements existants

8) Connaître la machine : 2 heures

Enfilage
Entretien courant
Tests de couture

9) Finitions : 12 heures

Ourlet machine invisible
Ourlet manches tailleur
Ourlet manteau

10) Fermetures : 18 heures

Pose fermeture sue vestes et manteaux

11) Côtés et taille : 16 heures

Jupe, robe doublées : côtés avec manches
Manteau



Préparation CAP MMVFⁱ

Epreuves Professionnelles N°1 et N°2

RNCP37245ⁱⁱ

2 Avis stagiaire
4,6 / 5
Réussite CAP 2021-22
50%

Objectifs

Préparer aux épreuves professionnelles (EP1 et EP2) du CAP métiers de la mode - Vêtements flous (MMVF) en candidat libre.

Public visé

Toute personne souhaitant se présenter aux épreuves professionnelles du CAP.

Prérequis

Avoir suivi le module « Maîtrise machine » ou expérience en couture machine avérée

Modalités d'admission et délais d'accès

Un test de positionnement et un entretien sont prévus lors de la demande afin de préciser les objectifs. La formation est en entrées-sorties permanentes, elle pourra débuter dans un délai minimum de 15 jours après l'entretien en fonction des places disponibles et sous réserve de l'acceptation du financement.

Durées et coûts pédagogiques

Niveau débutant : 300 heures en présentiel + 250 heures travail personnel. Coût : 4500€

Niveau confirmé : 198 heures en présentiel + 250 heures travail personnel. Coût : 2970€

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Les formations se déroulent en sessions individuelles ou en petits groupes de 4 personnes maximums.

Les dates et heures des sessions sont flexibles pour convenir au mieux aux stagiaires.

Les formateurs sont disponibles à tout moment pour individualiser l'apprentissage.

Elles adaptent leurs programmes en fonction du niveau de départ, de la progression et des objectifs de chaque stagiaire.

Elles se déroulent dans l'atelier équipé et organisé pour les stagiaires. Les formateurs s'appuient sur des fiches descriptives mais l'essentiel est dans l'explication, la démonstration, la prise de notes et la pratique.

L'équipe pédagogique est composée de :

- Mme Fanny Papet, Bac Pro couture, niveau BTS, 16 ans d'expérience.
- M. Manuel Garnero, Niveau Bac+2 costumier, 13 ans d'expérience.

Contenu de la formation

- Préparation EP1 : Lire, décoder, sélectionner et classer les informations. Participer à la construction des éléments d'un modèle. Effectuer les opérations de préparation de la coupe.
- Préparation EP2 : Régler, mettre en œuvre et maintenir en état les matériels. Appliquer une organisation au poste de travail. Effectuer les opérations de coupe et d'entoilage. Effectuer les opérations de préparation à l'essayage. Réaliser les opérations d'assemblage, de montage, de finition et de repassage. Contrôler la qualité à tous les stades de fabrication. Transmettre des informations. S'intégrer dans une équipe.

Suivi et évaluation

Un test de positionnement est prévu avant le début de la formation.

Une grille d'auto-évaluation est remise aux stagiaires le 1^{er} jour.

Les formateurs remplissent quotidiennement une fiche de suivi individuel, notamment après les tests.

Une grille récapitulative avec le niveau final acquis ainsi que les observations dans chaque rubrique est remis aux stagiaires.

Les bénéficiaires remplissent une évaluation de la formation à l'issue de celle-ci ainsi qu'une autre environ 3 mois après la fin pour suivre l'impact dans leur travail ou dans leurs recherches d'emploi.

Une attestation de stage est délivrée à la fin.

Les stagiaires recevront toutes les informations nécessaires pour s'inscrire aux épreuves du CAP en candidat libre et seront accompagnés dans cette démarche.

Contacts

Richard Brioude, responsable formation et référent handicap

Email : richard@sam-sap.fr

Tél. : 07 81 95 07 98

ⁱ MMVF : Métiers de la Mode Vêtement Flou

ⁱⁱ TP délivré par le ministère de l'éducation Nationale et de la jeunesse, arrêté du 08/04/2011, valable jusqu'au 31/08/2026



TITRE PROFESSIONNEL Couturier-Retoucheur

Réf. Via Compétences : 2207221F/2207223F/2207231F

N° RNCP : 35228ⁱⁱⁱ

4 Avis stagiaire

4,5 / 5

Taux Réussite TP

67%

**Formation certifiante
éligible CPF**

Objectif général

Certification TP CoR. Niveau 4

12

Objectif pédagogique

Être capable de réaliser des prestations de créations de vêtements sur mesures féminins et de retouches sur différents types de vêtements.

Bloc de compétences 1 : Contractualiser une prestation de création de vêtements féminins sur mesure ou de retouches (CCP1)

Bloc de compétences 2 : Concevoir des vêtements féminins sur mesure (CCP2)

Bloc de compétences 3 : Réaliser la fabrication de vêtements féminins sur mesure et de retouches. (CCP3)

Public visé

Toute personne souhaitant confectionner et retoucher des vêtements féminins sur mesure.

Prérequis

Avoir suivi le module « Maîtrise machine » ou expérience en couture machine avérée

Modalités d'admission et délais d'accès

Un test de positionnement et un entretien sont prévus lors de la demande afin de préciser les objectifs. L'inscription pourra se faire dans un délai minimum de 15 jours avant le début de la session en fonction des places disponibles et sous réserve de l'acceptation du financement.

Le Titre Pro peut s'obtenir par capitalisation des 3 Certificats de Compétences Professionnelles (CCP).

Le candidat peut se présenter aux CCP manquants dans la limite de la durée de validité du titre.

Dates sessions 2024/2025

Session TP : du 17 septembre 2024 au 30 avril 2025

Des sessions supplémentaires pourront éventuellement être programmées

Session CCP1, CCP2 et CCP3 : entrées-sorties permanentes

Durées et coûts pédagogiques (frais passage certification inclus)

Semaines de 35 heures du lundi au vendredi

TP : 600 h en présentiel + 240 h autonomie + 60 h stage. Coût : 9500€

TP : 530 h en présentiel + 310 h autonomie + 60 h stage. Coût : 7950€

CCP 2 : 300 h en présentiel + 120 h autonomie + 30 h stage Coût : 5000€

CCP 3 : 300 h en présentiel + 120 h autonomie + 30 h stage Coût : 5000€

Apprentissage dans un espace réservé d'un atelier boutique en situation réelle. Parcours personnalisé et adapté. Des heures sont prévues en autonomie pour les recherches et le montage de vêtements.

L'équipe pédagogique est composée de :

- Mme Fanny Papet, Bac Pro couture, niveau BTS, 16 ans d'expérience.
- M. Manuel Garnero, Niveau Bac+2 costumier, 13 ans d'expérience.

Contenu de la formation

BC1 : Réalisation de ventes conseils de création unitaire de vêtements et de retouches en tenant compte de la morphologie et des souhaits des clients. Conseils sur le choix des matières et solutions techniques adaptées à leur budget. Étude des tissus et de la mode. Établir le prix de vente de créations unitaires de vêtements et de retouches en tenant compte du coût de revient global de la prestation. Découverte des bases couture et retouches.

Compétences transversales : Adapter un comportement orienté vers l'autre. Mettre en œuvre une démarche de résolution de problème.

BC2 : Construire la base d'un vêtement : en fonction du modèle choisi et des mensurations du client en préparant sur papier la base de jupe, pantalon ou buste afin de préparer la toile d'essayage. Bâter et valider la toile d'essayage. Réaliser le patron du vêtement en fonction de la toile finale. Compétences transversales : Mettre en œuvre une démarche de résolution de problème.

BC3 : Couper des éléments constitutifs d'un vêtement à partir d'un patron papier existant (jupe, chemise, robe, pantalon...) Préparer et constituer des sous ensembles d'un vêtement et déterminer le mode opératoire. Réaliser le montage d'un vêtement en assemblant les pièces en sous ensembles par différentes techniques de piquages à l'aide d'une machine à coudre. Déterminer les réglages adaptées en fonction de la matière. Réaliser les finitions d'un vêtement : Ourlets, boutons, accessoires... à la machine ou à la main. Retoucher un vêtement : diagnostiquer le travail à réaliser et la façon la plus pertinente et efficiente de s'y prendre. Transformer un vêtement, élargir, réparer un fond de poche, pose de fermeture à glissière, adapter aux évolutions morphologiques ou aux souhaits du client. Compétences transversales : organiser ses actions. Constitution du dossier professionnel (à remettre au jury) qui recense les activités et les évaluations réalisées tout au long de la formation.

Suivi et évaluation

Un test de positionnement est prévu avant le début de la formation.

Une grille d'auto-évaluation est remise aux stagiaires le 1^{er} jour.

Les formateurs remplissent quotidiennement une fiche de suivi individuel, et complètent le livret d'Évaluation en Cours de Formation (ECF).

Un dossier professionnel (DP) est constitué tout au long de la formation.

Les bénéficiaires remplissent une évaluation de la formation à l'issue de celle-ci ainsi qu'une autre environ 3 mois après la fin pour suivre l'impact dans leur travail ou dans leurs recherches d'emploi.

Les stagiaires pourront être inscrits à la session d'examen dans notre structure ayant reçu l'agrément d'organiser les sessions d'examens conduisant au TP de Couturier Retoucheur.

Contacts

Richard Brioude, responsable formation et référent handicap

Email : richard@sam-sap.fr

Tél. : 07 81 95 07 98

ⁱⁱⁱ TP délivré par le ministère chargé de l'emploi, arrêté du 17/12/2020, valable jusqu'au 24/03/2026



Formation à la carte

Formation sur mesure

Nous pouvons étudier une formation couture personnalisée en fonction de vos objectifs, de vos envies, de vos capacités, de votre éventuel handicap et de vos moyens.

N'hésitez pas à nous contacter

Contacts

Richard Brioude, responsable formation et référent handicap

Email : richard@sam-sap.fr

Tél. : 07 81 95 07 98